



2008年10月17日

腸病毒71型感染

病原體

腸病毒71(EV71)型是一種單鏈的核糖核酸病毒，也是引致手足口病的病原體之一。該病常見於東南亞地區，多數於夏天及初秋時分發生。在九十年代於臺灣及馬來西亞曾出現大型爆發。

病徵

EV71型感染在幼童較為常見。其病徵一般與手足口病相同，主要包括發燒、口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀。一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱。這些水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍。這些潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔。另外，身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢。患者亦可能沒有病徵。在罕見的情況下，EV71型可引致較嚴重的情況，包括病毒性腦膜炎、腦炎、類似小兒麻痺症的病症及心肌炎。

傳播途徑

EV71型感染是透過人與人之間，直接接觸病者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱以及糞便而傳播的。此病的傳播能力由病發初期開始，或會維持數星期，直至糞便中的病毒消失為止。

潛伏期

潛伏期為三至七日。

治理方法

現時並沒有特定治療EV71型感染的方法；一些紓緩症狀的藥物能減輕患者的熱度及潰瘍引致的痛楚。大部分病者都會自行痊癒，其病徵如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退。家長亦應留意患手足口病兒童的身體狀況，如出現以下情況，應從速求醫：

- 持續高燒
- 反覆嘔吐
- 持續昏睡
- 肌肉抽搐或肢體忽然無力

受感染的兒童應避免上學或參加如派對、興趣班、游泳等集體活動，直至退燒以及身體上的水疱乾涸及結痂已兩個星期，以免疾病傳播。為保障家人（特別是兒童）免受感染，必須保持良好的個人及環境衛生（請參閱下列預防方法）。

預防方法

現時，並沒有疫苗可預防EV71型感染。要有效預防感染，保持良好的個人及環境衛生是最重要。無論在本地或外遊，市民均應採取以下措施：

- 飯前、如廁後及處理完嘔吐物或嬰兒的尿片後應徹底洗手；
- 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口，並將染有鼻或口腔分泌物的垃圾妥善處理；
- 不要共用個人物品如毛巾和食具；
- 保持空氣流通；
- 經常以 1 : 99 濃度的漂白水（1份5.25%家用漂白水與99份清水混和）清潔及消毒物件表面、傢具及廁所；
- 染有鼻或口腔分泌物的玩具或用具應以 1 : 49 濃度的家用漂白水洗乾淨；
- 避免與手足口病患者有親密接觸。