

在大自然中的確有很多素材值得家長和孩子認識和學習的。

### 象和大榕樹

最近喜愛帶囡囡 Iby 到家附近的北區公園遊玩，我們愛到這兒鋪好地墊，躺在草地上欣賞千變萬化的雲兒。有次 Iby 說：「媽媽點解雲雲好似隻羊咁既？」... 自此她喜歡抬頭望天空，有時她看見不同的天空景象，如：日落的咸蛋黃、刮大風、行雷和閃電等，皆是她愛看的東西。

到公園我們也愛寫生，我和她分別也會畫畫，有次我畫了這裡的一顆大榕樹，Iby 問：媽媽點解顆樹會有些直直的頭髮既，於是我向她解釋這是樹的氣根，是用來給空氣裏的水份，雖然不知她明白多少，但也盡量向她解釋。

### 冷、暖和熱

Daisy 曾說：若孩子學習時越用得越多五官，他們對那些東西的認識會更深更鞏固。這句話真的說得不錯，每次 Iby 吃或喝任何東西時也會與她說這東西是冷/暖/熱。初時我會覺得暖可能會令孩子難於掌握和認識，但估不到原來只要我令將那些感覺直接與她說，接著她便能透過手/腳/口去感覺那些東西的溫度。所以若她身體感到冷或熱，她會自己找衣服穿或脫下衣服；若喝的湯太熱，她會等待一下，又或者會吹一吹才喝。這一切令我感到作為父母的真的不可懶惰，不可放棄每一個教導和引發孩子的好時機。

### 吹羽毛

一天晚上 Iby 在家中找到一條黃色的羽毛，她好奇地拿著問我這是什麼？於是我便把握這大好的機會與她研究一下這條羽毛的外形、特質、重量和玩一些遊戲。我將羽毛向上拋高，接著我們一起嘗試用手捉著它，Iby 試在多番的努力嘗試下終於成功了，她興奮得大叫大跳。另外我們又將羽毛放在兩張矮椅子下，用口吹氣，將羽毛由這一邊吹到另一邊，這遊戲不單要用氣用力，也更要用技巧，計算方向，只是一條小小的羽毛足已令我們玩了一整個晚上。

### 玩不厭的水

水對孩子來說真是有一種特別的吸力，記得在中大上堂時，Daisy 說水能訓練孩子的專注，夏天時可讓他們洗澡時玩水玩上一小時。那時我聽後便照做，並於洗澡盆內放入一些預先穿了孔的水樽和其他玩水玩具。每次她也玩至手仔像老婆婆一樣，所以她想說: Mammy I am old lady.

### 沙灘樂

日光之下到沙灘，Iby 會玩玩沙、玩玩水，砌砌城堡、砌砌動物，有時更會用沙將自己或別人的手腳，甚至身體藏在沙埋中。她更愛拾石仔和貝殼，回家清洗後好好地欣賞或製作精美的美勞作品。

黑漆漆的沙灘，我們會躺在沙上，眼睛望著點點的繁星，耳朵聽著海浪的聲音，身軀被海風吹得涼涼的，這種感覺真是寧靜，當然初時 Iby 也顯得有點不習慣，但經過一段小小的適應時間，她便開始用心安靜地感受，最後也安靜地睡著了。

大自然的確有一種神秘的吸引力，令孩子和成年人也同樣被吸著了。